



La vulvovaginitis es uno de los problemas ginecológicos más frecuentes y la infección más común en mujeres en edad fértil, sin importar si están embarazadas o no. En esta edición de Puntos Informativo, profundizaremos sobre conceptos, diagnósticos y tratamientos derivados de esta patología.

- Las tres enfermedades que se asocian, de manera más frecuente, a la descarga vaginal son la vaginosis bacteriana, la vulvovaginitis por candida y la vaginitis por trichomona.
- En las mujeres gestantes estas infecciones se relacionan estrechamente con amenaza pretérmino y ruptura prematura de membranas.

### ¡CONCEPTOS IMPORTANTES!

**Vaginosis bacteriana:** Enfermedad infecciosa caracterizada por la disminución de lactobacilos con la consecuente proliferación de bacterias anaerobias principalmente *Gardnerella vaginalis* seguida de *Mobiluncus Curtisi*, *Micoplasma Hominis* y *Peptoestreptococcus*

**Vulvovaginitis por Candida:** Estado de reacción inflamatoria vaginal inducido por levaduras, en su mayoría por el genero *Cándida Albicans*, en ocasiones por otras especies como la *Cándida Glabrata*.

**Vaginitis por Trichomona vaginalis:** Es un estado de reacción inflamatoria vaginal producida por un protozooario llamado *Trichomona vaginalis* la cual se contagia por vía sexual.



### PARA UN CORRECTO DIAGNÓSTICO

Es importante interrogar a la paciente acerca de diversos factores como los siguientes:

- Edad
- Vida sexual activa
- Uso de métodos de anticoncepción
- Antecedentes patológicos relacionados (incontinencia fecal o urinaria, prolapso uterino o vaginal, rectócele, desgarrros, fístulas)
- Hábitos de higiene vulvovaginal
- Sintomatología

## ¿Cómo se previene la infección?



### FACTORES DE RIESGO

#### Vaginosis bacteriana

- Promiscuidad
- Nueva pareja sexual
- Ausencia de lactobacilos vaginales
- Uso de duchas vaginales

#### Vulvovaginitis por Candida

- Gestación
- Toma de Anticonceptivos orales
- Diabetes Mellitus
- Uso de antibióticos
- Ropa ajustada
- Pacientes inmunodeprimidos
- Uso de jabones con pH alcalinos

#### Vaginitis por Trichomona vaginalis

- Falta de uso de métodos anticonceptivos de barrera
- Promiscuidad
- Embarazo
- Vaginosis

**¡A TODA PACIENTE SINTOMÁTICA CON SOSPECHA CLÍNICA DE VULVOVAGINOSIS SE LE DEBE REALIZAR ESPECULOSCOPIA!**

### ¡RECUERDA!

El diagnóstico de las secreciones vaginales es principalmente **clínico** y cada una de estas patologías se caracteriza por:

- **Vaginosis bacteriana:** flujo blanco grisáceo, homogéneo, poco espeso, mal olor (aminas)
- **Vulvovaginitis por candida:** Prurito intenso, irritación vulvovaginal, eritema y flujo vaginal. En ocasiones disuria, dispareunia, fisuras o excoriaciones.
- **Vaginitis por Trichomona:** Secreción líquida abundante, espumosa, amarillo – verdosa, con o sin olor a aminas. Dolor tipo ardor, dispareunia, disuria, eritema vaginal y leucorrea.

### LA DETECCIÓN Y MANEJO TEMPRANO DE LAS INFECCIONES VULVOVAGINALES DISMINUYE EL RIESGO DE PRESENTAR:

- Parto pretérmino
- Ruptura prematura de membranas
  - Corioamnionitis
  - Endometritis
- Candidiasis intrauterina
- Bajo peso al nacer



### ¿CUANDO RELIZAR FROTIS DE FLUJO?

Cuando alguno de estos síntomas es persistente, posterior al manejo farmacológico según esquema y medidas educativas indicadas en el protocolo de manejo, puede ser necesario solicitar un frotis de flujo vaginal.

- “A toda gestante con secreción vaginal anormal se debe solicitar frotis de flujo vaginal en la primera consulta por esta sintomatología”.

#### CARACTERISTICAS DE SECRECION VAGINAL ANORMAL

	SECRECION VAGINAL NORMAL	VAGINOSIS BACTERIANA	VAGINITIS POR CANDIDA	VAGINITIS POR TRICHOMONA
<b>COLOR</b>	Blanco	Blanco, grisáceo	Blanco - amarillento	Amarillo .verdoso
<b>CONSISTENCIA</b>	Homogéneo	Homogéneo - adherente	Grumosa	Espumoso
<b>CANTIDAD</b>	Escaso	Moderada	Escasa - Moderada	Aumentada
<b>OLOR</b>	Neutro	Maloliente	Neutro	Maloliente
<b>PH</b>	< 4.5	> 4.5	< 4.5	> 4.5
<b>PRUEBA DE AMINAS</b>	Negativa	Positiva	Negativa	Puede ser positiva

#### EL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO SE INDICA EN:

##### Vaginosis bacteriana:

- Mujeres sintomáticas
- Mujeres sintomáticas o asintomáticas que serán sometidas a maniobras invasivas o intervenciones quirúrgicas
- Mujeres embarazadas

##### Candidiasis vulvovaginal:

- Mujeres sintomáticas
- Tratar a la pareja solo en caso de presentar balanitis o pareja con patología recurrente.

## Trichomona Vaginalis:

- Mujeres sintomáticas
- Pareja con tratamiento simultaneo.
- Abstinencia de relaciones sexuales durante el tratamiento

### RECOMENDACIONES PARA LAS PACIENTES

- No usar duchas vaginales, geles, agentes antisépticos locales
- Practicar una técnica adecuada de higiene vulvo vaginal
- Evitar uso de ropa ajustada
- Uso de preservativo
- Bañarse con jabones de pH neutro
- Usar ropa interior de algodón



**TU SALUD NO ES A MEDIAS,  
DEBE SER TOTAL.**

Es imposible saber lo que le va a pasar a tu cuerpo en unos años, pero puedes prevenirlo. No esperes a enfermarte. Ven y chequeate. Nosotros trabajamos para mantenerte saludable.

**PORQUE TU SALUD NO ES A MEDIAS, DEBE SER TOTAL.**

**Salud Total** EPS-S

[www.saludtotal.com.co](http://www.saludtotal.com.co) • Línea atención al cliente 01 8000 914524