

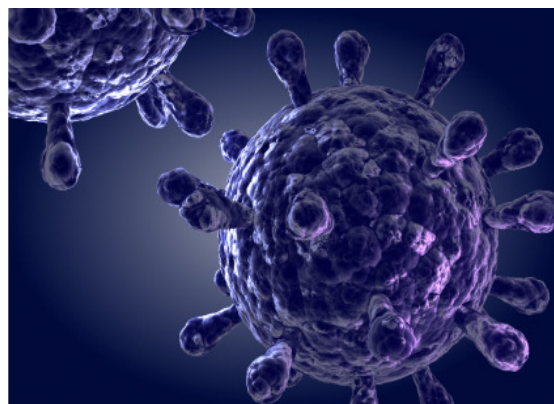


Para Salud Total EPS-S es una prioridad mantener informada a toda nuestra área asistencial sobre las más recientes novedades en temas de salud, según las necesidades que presenten los usuarios o los resultados arrojados en investigaciones médicas. Hoy, hablaremos sobre las Infecciones de Transmisión Sexual. Con Punto Informativo la información no es a medias, debe ser total.

Las Infecciones de transmisión sexual (ITS) se transmiten, principalmente, por contacto sexual, aunque se pueden transmitir sin que existan relaciones sexuales penetrativas.

El VIH, la Sífilis, la Hepatitis B y C se pueden transmitir al compartir agujas con sangre infectada, por medio de transmisión vertical, durante el parto o en la lactancia. La Clamidia se puede transmitir durante el embarazo o en el momento del parto, la Gonorrea y el VPH se transmiten en el canal del parto. Las ladillas y la trichomona se pueden transmitir al compartir elementos como toallas, prendas de vestir y sábanas.

Hay más de 30 diferentes bacterias, virus y parásitos de transmisión sexual.



Vista ampliada del virus del VIH

INFECCIONES BACTERIANAS MÁS COMUNES:

- *Neisseria gonorrhoeae* (gonorrea o causa la infección gonocócica)
- *Chlamydia trachomatis* (causa infecciones por Clamidia)
- *Treponema pallidum* (causante de la sífilis)
- *Haemophilus ducreyi* (chancroide causas)
- *Granulomatis Klebsiella* (anteriormente conocido como *Calymmatobacteriu granulomatis* causas granuloma inguinal o donovanosis)

INFECCIONES VIRALES MÁS COMUNES

- Virus de la inmunodeficiencia humana (causante del SIDA)
- Virus herpes simplex tipo 2 (que causa el herpes genital)
- Virus del Papiloma Humano (verrugas genitales y causa ciertos subtipos conducir al cáncer cervical en las mujeres)
- Virus de la Hepatitis B (causa de la hepatitis y los casos crónicos pueden conducir al cáncer del hígado)
- El citomegalovirus (causa inflamación en varios órganos, incluyendo el cerebro, los ojos y el intestino).

ORGANISMOS PARÁSITOS

- Trichomonas vaginalis (tricomoniasis vaginal causas)
- Candida albicans (causas de vulvovaginitis en la mujer, la inflamación del glande del pene y del prepucio [balano-postitis] en los hombres)

Según estimaciones de la OMS, 340 millones de casos nuevos de ITS curables (sífilis, gonorrea, clamidia y tricomoniasis) se producen anualmente en todo el mundo en adultos de 15-49 años.

PREVALENCIA

Son grupos de población de riesgo

- * Homosexuales o heterosexuales de relaciones promiscuas
- * Drogadictos
- * Adolescentes, ya que las relaciones sexuales cada vez eran más precoces y sin la información adecuada (cambios frecuentes de pareja, tendencia a la promiscuidad, falta de protección,...).

La prevalencia de ITS por grupo de edad es la siguiente:

- * **Adultos:** Sífilis, Blenorragia o Gonorrea, VIH, VPH, infecciones por *Chlamydia*
- * **Adolescentes:** VPH, infecciones por *Chlamydia*, Blenorragia o Gonorrea, VHB, VIH, Sífilis
- * **Niños y ancianos:** en quienes siempre hay que sospechar Abuso sexual: Blenorragia o Gonorrea, Sífilis, infecciones por *Chlamydia*, VPH, vaginitis.

Las ETS que afectan, de manera más frecuentemente, nuestra población son:

1. Gonorrea
2. Sífilis
3. Infección por clamidia (*Chlamydia spp*)
4. Tricomoniasis
5. Herpes
6. Hepatitis

FACTORES PREDISPONENTES DE ITS

- * Exposición a múltiples parejas.
- * Contacto urogenital: puede inocular patógenos de transmisión sexual en la mucosa oral o faríngea.
- * Coito anal receptivo predispone a la infección perianal, anal y rectal.
- * Antecedentes de síntomas genitales en un compañero sexual o el tratamiento reciente de ETS.
- * Prácticas sexuales específicas, como coito enérgico.

DIAGNÓSTICO Y MANEJO

Este depende de la clínica manifiesta y observada al examen físico junto con el método diagnóstico confirmatorio correspondiente a la impresión diagnóstica (si es necesario). El manejo farmacológico debe garantizarse a cada paciente junto con la educación correspondiente en cuando a adherencia farmacológica y hábitos en la vida sexual.



EDUCACIÓN:

- * Uso de preservativos masculinos de látex
- * Explicar al paciente la importancia de limitar el número de compañeros sexuales
- * Explicar la importancia en la comunicación de pareja acerca de comportamientos sexuales anteriores con el fin de realizar diagnóstico e iniciar tratamiento.
- * Hable acerca de si ambos se han hecho pruebas para ITS y acerca de si deberían hacerse las pruebas.
- * Educar en no tener relaciones sexuales si el paciente o el compañero está siendo tratado para una ITS.

COMPLICACIONES:

- * Síntomas de infección aguda, crónica
- * Infertilidad
- * Embarazos ectópicos
- * Cáncer cervical
- * Muerte prematura de niños
- * Muerte



**TU SALUD NO ES A MEDIAS,
DEBE SER TOTAL.**

Es imposible saber lo que le va a pasar a tu cuerpo en unos años, pero puedes prevenirlo. No esperes a enfermarte. Ven y chequeate. Nosotros trabajamos para mantenerte saludable.

PORQUE TU SALUD NO ES A MEDIAS, DEBE SER TOTAL.

Salud Total EPS-S

www.saludtotal.com.co • Línea atención al cliente 01 8000 914524