

Intervención Temprana Del Consumo de Sustancias Psicoactivas en Los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes y Jóvenes

El 25 de Septiembre de 2013 ante el incremento del consumo de sustancias psicoactivas y el alcohol, el Ministerio de Salud y la Organización Panamericana de la Salud adelantan el taller regional sobre la implementación de programas DIT (Detección, Intervención Breve y Referencia al Tratamiento) para fortalecer la capacidad de planeación estratégica frente al tema.

En la instalación del evento, el Viceministro de Salud y Prestación de Servicios, Fernando Ruíz Gómez, explicó que de acuerdo con estudios en Colombia y en otros países que el riesgo por consumo de sustancias psicoactivas ilegales está asociado a la edad en que se inicia el consumo de alcohol. La prevalencia, en cualquier momento de la vida, de consumo de sustancias como la marihuana, cocaína y heroína (sumadas las tres) se estimó para el 2008 en 26,0% entre personas que iniciaron el consumo de alcohol antes de los 14 años y del 2,5% entre quienes iniciaron el consumo de alcohol después de esta edad.

Este boletín por tanto tiene como objetivo recordar a los profesionales de salud los instrumentos con los que contamos para indagar sobre el consumo de alcohol y otras sustancias de manera rutinaria y las intervenciones tempranas que se deben realizar una vez se identifican.

Instrumentos de Tamizaje

El tamizaje es siempre un examen preliminar que arroja indicios sobre la condición para la cual se aplica. Es posible que en muchos casos el joven llegue a los servicios requiriendo atención para otro tipo de situación y encuentre que, en el marco de la consulta, es evaluado con algunos instrumentos para identificar su condición de salud en el área del consumo de SPA, sin que este tenga conciencia previa de tener ningún problema en dicha área.

En estos casos el profesional debe ayudar al joven a transitar de dicha falta de consciencia sobre el problema y la necesidad de cambio, *a un estado en que el joven y su familia consideren que sí existe algún problema y la necesidad de desarrollar acciones para su intervención*. Esta transición, de lograrse, se considera en sí mismo un resultado exitoso, más aún si se tiene en cuenta que muchos usuarios solamente asistirán sólo una vez al SSAAJ (Servicios de Salud Amigables para Adolescentes y Jóvenes).

Se exponen a continuación 2 instrumentos de tamizaje para los casos de consumo de SPA. Los cuales podrán aplicar al momento de la consulta.

SaludTotal

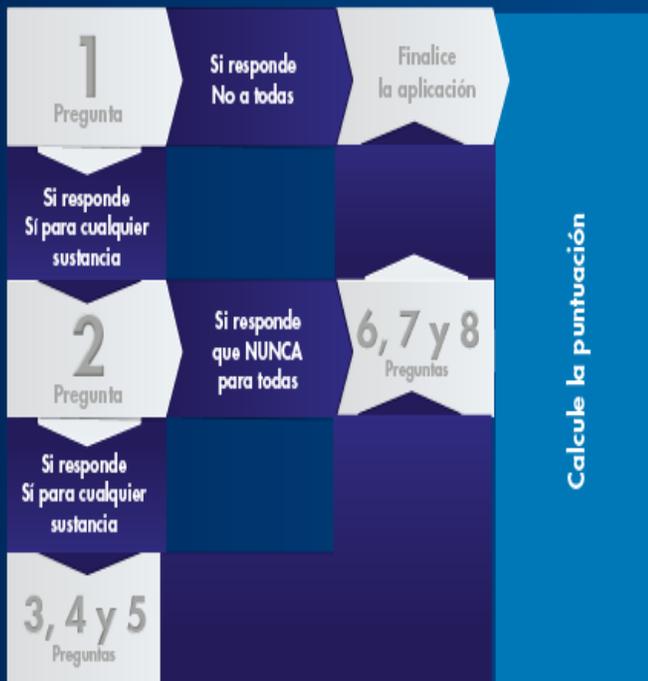
Seguindo este esquema, calcula una puntuación específica para cada sustancia adictiva

El instrumento: ASSIST

¿CÓMO HACER?

Para cada sustancia (etiquetadas de la a. la j.) sume las puntuaciones de las preguntas 2 a la 7, ambas inclusive. No incluya los resultados ni de la pregunta 1 ni de la 8 en esta puntuación. Por ejemplo, la puntuación para el cannabis se calcula como: P2c + P3c + P4c + P5c + P6c + P7c. Note que la P5 para el tabaco no está codificada, y se calcula como: P2a + P3a + P4a + P6a + P7a.

Usted debe seguir el orden de las preguntas arrancando por la 1 y continuar dependiendo de la respuesta. El siguiente esquema, ilustra de manera breve el proceso de aplicación del instrumento y puede servirle como guía para su entrenamiento:



Calcule la puntuación

Tarjeta de respuesta (ASSIST Preguntas 2-5)

Nunca: no he consumido en los últimos 3 meses.
Una o dos veces: 1-2 veces en los últimos 3 meses.
Mensualmente: 1 a 3 veces en el último mes.
Semanalmente: 1 a 4 veces por semana.
Diariamente o casi a diario: 5 a 7 días por semana.

Tarjeta de respuesta (ASSIST Preguntas 6-8)

No, nunca
Si, pero no en los últimos 3 meses
Si, en los últimos 3 meses

Puntuaciones Específicas para cada Sustancia

Sustancia	Puntuación	Nivel de Riesgo
a. Productos derivados del tabaco	0-3	Bajo
	4-26	Moderado
	27+	Alto
b. Bebidas alcohólicas	0-10	Bajo
	11-26	Moderado
	27+	Alto
c. Cannabis	0-3	Bajo
	4-26	Moderado
	27+	Alto
d. Cocaína	0-3	Bajo
	4-26	Moderado
	27+	Alto
e. Estimulantes de tipo anfetamínico	0-3	Bajo
	4-26	Moderado
	27+	Alto
f. Inhalantes	0-3	Bajo
	4-26	Moderado
	27+	Alto
g. Sedantes o pastillas para dormir	0-3	Bajo
	4-26	Moderado
	27+	Alto
h. Alucinógenos	0-3	Bajo
	4-26	Moderado
	27+	Alto
i. Opiáceos	0-3	Bajo
	4-26	Moderado
	27+	Alto
j. Otros - especificar	0-3	Bajo
	4-26	Moderado
	27+	Alto

Salud Total

Con cada respuesta, identifica los trastornos por consumo de alcohol

El instrumento: AUDIT

¿CÓMO FUNCIONA?

Este instrumento ofrece la posibilidad de ir puntuando en la medida que se va aplicando, ya que cuenta con una escala que acompaña a cada respuesta entre paréntesis que va del 0 al 4. Usted debe ubicar la puntuación en el cuadro, y al final consignar la puntuación total. Es importante tener en cuenta que las puntuaciones más altas simplemente indican una mayor probabilidad de consumo riesgoso y perjudicial; sin embargo, se debe revisar en detalle la puntuación de cada pregunta, teniendo en cuenta lo siguiente:

- a) Las puntuaciones iguales o mayores a 1 en la pregunta 2 o en la pregunta 3 indican un consumo en un nivel de riesgo.
- b) Una puntuación por encima de 0 en las preguntas 4 – 6, sobre todo si presentan síntomas diarios o semanales, implica la presencia o el inicio de una dependencia de alcohol.
- c) Los puntajes obtenidos en las preguntas 7 – 10 indican la presencia de daños concretos relacionados con el consumo de alcohol.
- d) Revisar las respuestas a las dos últimas preguntas, ya que éstas pueden mostrar algún nivel de riesgo experimentado en el pasado, así no sea una condición actual, puesto que puede implicar el establecimiento de un plan de seguimiento o una recomendación directa, para evitar complicaciones.

Nivel de riesgo	Intervención	Puntuación del AUDIT*
ZONA I	Educación sobre el alcohol	0 - 7
ZONA II	Consejo simple	8 - 15
ZONA III	Consejo simple más terapia breve y monitoreo continuo	16 - 19
ZONA IV	Derivación al especialista para una evaluación diagnóstica y tratamiento	20 - 40

Instrumento

Test de identificación de Trastornos por consumo de Alcohol. Lea las preguntas tal y como están escritas. Registre las respuestas cuidadosamente. Empiece el AUDIT diciendo "Ahora voy hacerle algunas preguntas sobre su consumo de bebidas alcohólicas durante el último año". Explique qué entiende por "bebidas alcohólicas" utilizando ejemplos típicos como cerveza, vino, vodka, etc. Codifique las respuestas en tragos estándar x bebida. Marque la cifra de la respuesta adecuada en el recuadro de la derecha.

1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?

- (0) Nunca (Pase a las preguntas 9 - 10)
- (1) Una o menos veces al mes
- (2) De 2 a 4 veces al mes
- (3) De 2 a 3 veces a la semana
- (4) 4 o más veces a la semana

2. ¿Cuántos consumos de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?

- (0) 1 o 2
- (1) 3 o 4
- (2) 5 o 6
- (3) 7, 8 o 9
- (4) 10 o más

3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día?

- (0) Nunca
 - (1) Menos de una vez al mes
 - (2) Mensualmente
 - (3) Semanalmente
 - (4) A diario o casi a diario
- Pase a las preguntas 9 y 10 si la suma total de las preguntas 2 y 3=0*

4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado?

- (0) Nunca
- (1) Menos de una vez al mes
- (2) Mensualmente
- (3) Semanalmente
- (4) A diario o casi a diario

5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?

- (0) Nunca
- (1) Menos de una vez al mes
- (2) Mensualmente
- (3) Semanalmente
- (4) A diario o casi a diario

6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?

- (0) Nunca
- (1) Menos de una vez al mes
- (2) Mensualmente
- (3) Semanalmente
- (4) A diario o casi a diario

7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?

- (0) Nunca
- (1) Menos de una vez al mes
- (2) Mensualmente
- (3) Semanalmente
- (4) A diario o casi a diario

8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?

- (0) Nunca
- (1) Menos de una vez al mes
- (2) Mensualmente
- (3) Semanalmente
- (4) A diario o casi a diario

9. ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque usted había bebido?

- (0) No
- (2) Sí, pero no en el curso del último año
- (4) Sí, en el último año

10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber?

- (0) No
- (2) Sí, pero no en el curso del último año
- (4) Sí, el último año

Registre la puntuación

Si la puntuación total es mayor que el punto de corte recomendado, por favor consulte el manual de usuario

La Intervención Breve en la Práctica

La realización de intervenciones breves debe ser un proceso simple, el profesional de los SSAJ puede seguir las pautas presentadas a continuación con miras a hacerlas más efectivas. Se debe recordar que como soporte siempre podrá contar con la información aportada por los instrumentos de tamizaje



Es importante anotar que el elemento motivacional y de construcción conjunta es fundamental en la intervención breve. No se puede olvidar que es en última instancia la persona quien decide sobre el cambio y los cursos de acción a seguir. Si bien el proceso puede ser directivo en la indagación y la definición de los problemas, no puede ser directivo en el desarrollo de los cursos de acción definidos de cara a obtener un cambio.

Los instrumentos de tamizaje en **ningún momento** reemplazan la labor diagnóstica, son más bien una herramienta para determinar la presencia de una condición que pueda estar afectando la salud de los usuarios, y que ofrece la posibilidad de ser usado para brindar **orientaciones prácticas** a los usuarios (intervenciones breves) que necesiten, además de **movilizar** la atención hacia otros niveles.

Referentes

- Ministerio de la Protección Social. Manual para la detección e intervención temprana del consumo de sustancias psicoactivas y problemas de salud mental en los servicios de salud amigables para adolescentes y jóvenes. Abril de 2011. Páginas 1 - 95.