

## BOLETÍN PUNTO INFORMATIVO

**En esta entrega del Boletín Punto Informativo, recalcaremos el enorme papel que tienen los Profesionales de la Salud en el suministro de datos certeros y honestos acerca de la gran cantidad de dudas que tienen jóvenes y adolescentes. ¡Ellos serán los hombres y mujeres del mañana!**

En ocasiones, adolescentes y jóvenes suelen recibir información no acertada de sus amistades, los medios de comunicación, Internet y de algunos adultos acerca de diversas temáticas. Por lo anterior, resulta fundamental que el Profesional de Salud sea una figura amigable que brinde información exacta, con base en evidencia científica, de una manera clara y concisa. Si adolescentes y jóvenes logran comprender una situación, podrán tomar una decisión informada, disipar dudas, temores y ansiedades.



Para ofrecer información exacta se requieren dos condiciones: la primera es escuchar en detalle las inquietudes y necesidades expresadas por la persona que se asesora. La segunda es actualizarse frecuentemente en los temas que, con frecuencia, van a aparecer, por ejemplo:

- ✓ Identidad, liderazgo, proyecto de vida
- ✓ Toma de decisiones
- ✓ Derechos humanos, derechos sexuales y reproductivos
- ✓ El VIH/Sida y otras ITS
- ✓ La anticoncepción y otros servicios de salud reproductiva
- ✓ Las aptitudes para la vida, tales como pensamiento crítico y la capacidad de tener una actitud firme, enérgica y segura
- ✓ El acceso a la información exacta les facilita a adolescentes y jóvenes el análisis de las ventajas y desventajas de cada decisión posible y logra ampliar las opciones de elección

## Asesoría sobre anticoncepción

En el caso de adolescentes y jóvenes, el uso o no de anticonceptivos se asocia a los patrones de comportamiento propios de estas edades como las relaciones sexuales no planificadas, necesidad de métodos que permitan la privacidad, etc. El Personal de Salud debe apoyarles para que conozcan las opciones anticonceptivas y puedan tomar una decisión informada y libre respecto al uso de algún método anticonceptivo.

Durante la asesoría sobre anticoncepción, el personal de salud puede tener en cuenta las siguientes sugerencias:

¿Qué considerar?	¿Qué indagar?	¿Qué asesorar?
Identificar la decisión de adolescentes y jóvenes acerca de tener hijos: posponer, iniciar o espaciar la reproducción.	Conocimiento sobre métodos anticonceptivos.	Métodos anticonceptivos recomendados para adolescentes y jóvenes.
Determinar si van o no a usar la anticoncepción.	Uso previo de anticonceptivos.	Exposición de uso de cada método anticonceptivo.
Orientarlos para que decidan cuál método van a utilizar.	Experiencias negativas o de fracaso con algún método anticonceptivo.	Efectos secundarios de cada método y complicaciones posibles.
La asesoría es recomendada para adolescentes y jóvenes que se encuentren por decidir el inicio de relaciones sexuales o aquellas(os) que tengan relaciones sexuales.	Mitos en torno al uso de métodos anticonceptivos.	Uso correcto, importancia de la regularidad y el uso sistemático.
Adolescentes y jóvenes que ya iniciaron relaciones sexuales tienen riesgo de embarazo y de infecciones de transmisión sexual. Necesitan un método anticonceptivo que sirva para prevenir ambos.	Paridad, ocurrencia de abortos.	Problemas comunes del uso y soluciones.
Trabajar con adolescentes y jóvenes sus conceptos de género en relación al poder para tomar decisiones sobre las relaciones sexuales y la anticoncepción.	Si está lactando o está embarazada, en el caso de adolescentes y jóvenes de sexo femenino.	Lugares para obtenerlos.
La anticoncepción de emergencia debe ser enseñada y difundida con cada método anticonceptivo.	Prácticas sexuales de riesgo (tener varias parejas, roce de genitales, por ejemplo).	Formas de negociar con la pareja la necesidad de su uso.
Tener presente que el objetivo de este tipo de asesoría es acompañar la toma de decisión de un/a adolescente o joven sobre el método anticonceptivo más apropiado para el/ella y su pareja.		Falta de protección contra ITS e infección por VIH/Sida de los diferentes métodos.
		Recomendación de doble protección, cuando aplique.
		Necesidad de seguimiento.

Para aumentar el tamaño del documento y visibilizar mejor el cuadro, usar la herramienta de zoom del PDF.

Recuerde que este año, la SPEA se realizará del 24 al 29 de septiembre con especial énfasis en 17 municipios donde existen los más altos porcentajes de embarazo adolescentes.

Departamento	Municipio
Antioquia	Taraca
Antioquia	Nechí
Antioquia	San Pedro de Urabá
Arauca	Arauquita
Atlántico	Galapa
Atlántico	Baranoa
Bolívar	San Pablo
Caldas	Riosucio
Cesar	Bosconia
Córdoba	Valencia
Córdoba	San Bernardo del Viento
Córdoba	Puerto Libertador
Córdoba	Ciénaga de Oro
Huila	Acevedo
Nariño	Barbacoas
Norte de Santander	Tibú
Tolima	Planadas

Para más información, consulte la página del ministerio de salud <http://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Estrategias-de-salud-sexual-y-reproductiva-en-adolescentes.aspx> para encontrar material relacionado con este tema.