

## SEÑALES DE ALARMA DURANTE EL EMBARAZO

Salud Total EPS-S conoce la importancia de brindarle a la madre, su hijo y a quienes los rodean toda la información para que sepan qué hacer y cuándo acudir a la Unidad de atención Prioritaria y/o la red de Urgencias.

¡Importante! No olvide llevar el carné y la bolsa plástica materna con todos los resultados de laboratorios y exámenes practicados durante su embarazo:

### Señales de alarma que NO dan espera:

- Dolor de cabeza fuerte y continuo que no pasa en pocas horas.
- Visión borrosa y zumbido en los oídos.
- Desmayos, mareos y borracheras fuertes.
- Sed intensa que no calma al tomar líquido.
- Ardor intenso en la boca del estómago después de la semana 20 de gestación.
- Vómito intenso y continuo que no pasa en pocas horas.
- Orina muy escasa, dolor o ardor al orinar.
- Contracciones uterinas continuas y periódicas antes del octavo mes de embarazo (dolor en la parte baja de abdomen muy similar a un cólico menstrual con endurecimiento abdominal y presión en la parte baja).
- Disminución o ausencia de los movimientos fetales por más de dos horas.
- Hinchazón en la cara.
- Hinchazón en piernas y manos que se presenta en horas de la mañana principalmente.
- Salida de cualquier líquido por vagina (sangre, agua o flujo abundante)
- Fiebre mayor de 38 grados centígrados.
- Dolor bajito muy fuerte.

Salud Total EPS-S es amigo de todas las gestantes y encamina sus acciones para brindarles la información que les permita vivir esta maravillosa etapa con tranquilidad y el conocimiento que necesitan.