

INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

¿Qué es la infección Respiratoria Aguda?

Es una infección que se presenta en el sistema respiratorio causada por virus o bacterias que entran por la nariz y la boca. Se caracteriza por malestar general, tos, fiebre y por tener una evolución menor a quince días.

¿Qué la produce?

Los siguientes factores de riesgo se encuentran estrechamente relacionados con la enfermedad causada por Infecciones Respiratorias Agudas:

- * Los niños menores de 3 meses son más susceptibles.
- * Las épocas de lluvia y cambios bruscos de temperatura.
- * El hacinamiento, es decir, la presencia de muchas personas en espacios reducidos.
- * La ausencia de lactancia materna, exclusiva, durante los primeros seis meses de vida.
- * La falta de aplicación del esquema completo de vacunación.
- * El contacto con personas que tengan infección respiratoria aguda.
- * El abuso en la utilización de antibióticos no formulados, ya que crea resistencia.

RESFRIADO COMÚN

Es la fase inicial de infección respiratoria aguda y se caracteriza por ser una enfermedad **viral** contagiosa leve con una duración aproximada entre dos y cinco días. Sin embargo, si no es tratada de manera correcta puede llevar a complicaciones como otitis, bronquitis y neumonía entre otras.

Sus síntomas iniciales son: estornudos, dolor de cabeza, congestión nasal, picazón y dolor en la garganta, malestar general, ojos llorosos, tos, y en ocasiones, fiebre.

¿Cómo saber si tiene una Infección Respiratoria Aguda?

La persona podría padecer una Infección Respiratoria Aguda si presenta uno o varios de los siguientes síntomas:

- *Tos que puede ser seca o húmeda
- *Fiebre de 38,5 grados centígrados o más que no cede con el tratamiento tradicional.
- * Si la nariz está tapada. En el caso de los niños, el adulto debe asegurarse que la obstrucción nasal no sea causada por un cuerpo extraño como frijoles, fichas de juegos y otros.
- * Dolor y enrojecimiento de la garganta
- * Ronquera y alteración del tono de la voz

* Infección y dolor en el oído

Los niños menores de tres años y los ancianos que presenten fiebre, debilidad general en todo el cuerpo, dificultad para respirar, tos persistente y dolores musculares deben acudir a una unidad de atención de inmediato.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Siga estas sencillas recomendaciones con las que podría prevenir una Infección Respiratoria.

- * No automedique. Los medicamentos deben ser formulados únicamente por un médico.
- * Evite los cambios bruscos de temperatura.
- * Controle la fiebre: en caso de no mejorar con las medidas a realizar en casa, se debe consultar de forma inmediata a la unidad de atención en salud.
- * Evite el contacto y consumo de cigarrillo
- * Cubra la nariz y boca con pañuelos al toser o estornudar.
- * Lávese las manos con frecuencia para evitar el contagio a otras personas.